

ÁREA PRIVADA

GUÍA DEL ALUMNO



SAMARA HAYAT

Samara School System



BIENVENIDO

Esta Guía del Alumno recoge toda la información necesaria del Campus Online Samara School System.

1. Accede al material: los apuntes, los vídeo tutoriales y la música los tendrás inmediatamente en la sección Archivos de tu área privada. Puedes ver los vídeos todas las veces que quieras y siempre que necesites. Los apuntes puedes descargarlos y guardarlos en tu ordenador o imprimirlos. Recuerda que no caduca, así que tendrás el material para siempre mientras estés suscripta. También tienes incluidas todas las actualizaciones que vaya haciendo sobre el material.

2. Prepárate para las clases: ponte ropa cómoda para practicar, por ejemplo, unos leggings y una camiseta. Como consejo, ponte también un cinturón para danza oriental, de moneditas o flecos, porque te ayudarán a sentir mejor la cadera y verás los movimientos más claros. Descálzate, silencia el móvil y disfruta de tu momento. Comienza siempre por la rutina de calentamiento y al terminar estira bien la espalda con la clase de Preparación Física que tienes en el curso Técnica y Ritmos Nivel Avanzado.



3. Profundiza en cada parte: el mejor consejo que puedo darte es que no tengas prisa. Para poder asimilar bien cada parte te recomiendo que leas los apuntes, escuches la música y veas el vídeo correspondiente varias veces, hasta estar segura de haber interiorizado bien los conceptos. Verás que hay muchos detalles, y todos son importantes. Cuanto mejor asientes la base, mejor nivel irás teniendo.

Esta Guía del Alumno recoge toda la información necesaria del Campus Online Samara School System.

4. Aprende las secuencia y coreografías: al final de cada vídeo hay una combinación bailada, secuencia o coreografía completa para que aprendas una vez que tengas claro el tema correspondiente.

5. Grupo privado Facebook: Accede ahora al grupo de trabajo online VIP en Facebook donde sólo estaréis las integrantes de Samara School System.

El objetivo de este grupo es el de encontrar el apoyo de otras apasionadas de la Danza Oriental que están como tú, donde compartamos el día a día de nuestra danza, dudas y mucho contenido que te ayude a crecer.

Creceremos juntas, conectaremos con otras bailarinas y no te olvides de compartir los vídeos de tus avances, para obtener el tan valioso feedback del grupo.



[CLICK AQUÍ PARA ENTRAR AL GRUPO DE FACEBOOK](#)

6. Sube de nivel: una vez tengas aprendidos los movimientos de cada nivel, pasa al siguiente para ir mejorando e integrando toda la técnica. Cuando termines estos niveles, podrías seguir con la Formación Profesional, si quieres formarte como profesora, como bailarina, o si te apetece profundizar mucho más. También tienes las coreografías para aprender y así dominar los Principales Estilos de la Danza Oriental.

Y si quieres ir más allá y que te haga un seguimiento personalizado contacta conmigo en sarahayat@gmail.com

En el caso de acceder al Programa Premium de seguimiento personalizado podrás también:

7. Resolver tus dudas directamente conmigo: no te preocupes con las dudas que puedas tener, yo te ayudaré encantada. Podrás contactar conmigo cuando lo necesites.

Esta Guía del Alumno recoge toda la información necesaria del Campus Online Samara School System.

8. Enviarme tus vídeos: es importante que te vea para corregir lo que sea necesario y darte consejos para evolucionar. Grábate realizando la combinación de cada clase y envíame tus vídeos a través de Wetransfer.

Cuando te grabes, asegúrate de que se te vea entera, incluidos los pies y mejor con pantalón ajustado. Necesito ver tus pies y rodillas porque la mayoría de pasos los hacemos desde ahí.

*No es obligatorio enviar los ejercicios, pero sí recomendable para que pueda ayudarte.

9. Revisar las correcciones: tendrás disponibles las correcciones detalladas de cada ejercicio para que puedas trabajar en la parte que más necesites.

También te indicaré si debes repetir alguna parte. Puedes pasar al siguiente nivel cuando quieras, no es necesario tener todos los temas aprobados para poder empezar con el siguiente.

SAMARA HAYAT

Samara School **System**

EL LUGAR DONDE IMPULSAR TU TALENTO EN DANZA ORIENTAL

Samara School System, un espacio creado por Samara Hayat donde comparte contigo sus más de 20 años de carrera como Artista y Maestra Internacional para que te desarrolles al máximo como bailarina.

Un campus online con los recursos necesarios para desarrollar tu potencial como bailarina, avanzando a tu ritmo, desde cualquier lugar del mundo y sin presiones. Tanto si eres profesional como apasionada por la Danza Oriental

TAMBIÉN ME
PODRÁS
ENCONTRAR EN:



FACEBOOK

Entérate de todas las novedades, videos y más



INSTAGRAM

Directos, invitados, mi día a día y mis pasiones



YOUTUBE

Tutoriales, show completos, entrevistas a expertos



SAMARAHAYAT.COM

Encuentra aquí mi herramienta "Lánzate" además de vestuario profesional